

**SELEZIONE PUBBLICA PER IL RECLUTAMENTO DI UN/UNA RICERCATORE/RICERCATRICE A TEMPO DETERMINATO TENURE TRACK (RTT) PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA, PER IL GRUPPO SCIENTIFICO DISCIPLINARE 06/MEDS-26 (PROFILO SSD MEDS-26/C) – (D.R. n.1772 DEL 11/11/2024 – AVVISO PUBBLICATO SULLA G.U. n. 90 DEL 12. 12 .2024).**

RELAZIONE FINALE

La Commissione giudicatrice della selezione indicata in epigrafe, nominata dal Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Cagliari con decreto n. 1772 del 11/11/2024, pubblicato sul sito internet dell'Università di Cagliari in data 27.03.2025, e composta da:

- Prof. Germano Orrù Presidente
- Prof. Marco Tatullo Componente
- Prof.ssa Giovanna Orsini Segretaria;

ha tenuto complessivamente 4 riunioni:

- prima seduta, il giorno 04/06/2025;
- seconda seduta, il giorno 19/06/2025;
- terza seduta, il giorno 19/06/2025;
- quarta seduta, il giorno 19/06/2025;
- 

svolgendo i propri lavori dal 04/06/2025 al 19/06/2025.

Nella prima seduta i Commissari hanno provveduto:

- a designare Presidente il prof. Germano Orrù e segretaria la prof.ssa Giovanna Orsini;
- a fissare i criteri di valutazione dei candidati (allegato A).

Nella seconda seduta la Commissione ha provveduto a dichiarare l'assenza di parentela, affinità e incompatibilità con la candidata e fra loro, e ad esaminare i titoli e la produzione scientifica della candidata ammesso/a alla discussione pubblica e ha compilato una scheda riepilogativa dei titoli e delle pubblicazioni valutabili (allegato B).

Nella terza seduta si è svolta la discussione pubblica e successivamente la Commissione ha valutato e assegnato il punteggio ai titoli e a ciascuna delle pubblicazioni (allegato D).

Nella quarta seduta la Commissione ha provveduto alla valutazione finale e dopo aver attribuito i seguenti punteggi:

Cognome e nome	Punteggio pubblicazioni	Punteggio titoli e curriculum	Punteggio dell'attività in campo clinico	Punteggio totale
Cossu Giulia	57.1	32.5	5	94.6

ha dichiarato vincitore/vincitrice della selezione la candidata

**Dott./dott.ssa \_Cossu Giulia \_\_\_\_\_**

LA COMMISSIONE

Prof. Germano Orrù Presidente \_\_\_\_\_  
*Firmato digitalmente*

**SELEZIONE PUBBLICA PER IL RECLUTAMENTO DI UN/UNA RICERCATORE/RICERCATRICE A TEMPO DETERMINATO TENURE TRACK (RTT) PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA, PER IL GRUPPO SCIENTIFICO DISCIPLINARE 06/MEDS-26 (PROFILO SSD MEDS-26/C) – (D.R. n.1772 DEL 11/11/2024 – AVVISO PUBBLICATO SULLA G.U. n. 90 DEL 12. 12 .2024).**

**ALLEGATO 'B' AL VERBALE DELLA SECONDA SEDUTA  
(Schede riepilogative dei titoli e della produzione scientifica dei candidati)**

**CANDIDATO: Cossu Giulia**

**TITOLI VALUTABILI**

a) DOTTORATO DI RICERCA/DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO:

Titolo di Dottore di Ricerca in scienze biomediche nutrizionali e metaboliche presso l'università di Cagliari, (XXIX ciclo) con votazione massima, conseguito in data 10/04/2017 presso L'Università degli studi di Cagliari, con tesi dal titolo: L'associazione tra Celiachia e disturbi psichiatrici, il ruolo della dieta gluten-free e dell'autoimmunità tiroidea, Relatore Prof. Banni, Università degli studi di Cagliari

b) INCARICHI DI INSEGNAMENTO A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA O ALL'ESTERO:

*INSEGNAMENTI UNIVERSITARI INTERNAZIONALI*

(a.a.2023-2024) Incarico di insegnamento di h 2: Guía para realizar una revisión sistemática exitosa (Guida per condurre una revisione sistematica di successo). Inserito nel Plan de Capacitación de la Vicerrectoría Académica 2024; Popular University of Cesar (Universidad Popular del Cesar, código snies 892.300285-6, Colombia)

(a.a.2022-2023) Incarico di insegnamento di h 30: Popular University of Cesar (Universidad Popular del Cesar, código snies 892.300285-6, Administrative Headquarters Balneario Hurtado Via Patillal, Valledupar Cesar, Colombia)

*INSEGNAMENTI UNIVERSITARI NAZIONALI DURANTE L' RTD-A*

- CdS, Educazione Professionale, CI. Riabilitazione Speciale nel ciclo di vita: Riabilitazione psichiatrica nell'infanzia e nella fanciullezza 16 h (MED 48)
- CdS, Educazione Professionale, CI. Riabilitazione Speciale nel ciclo di vita: Riabilitazione psichiatrica nell'adolescenza 24 h (MED 48)
- CdS, Educazione Professionale, CI. Riabilitazione speciale per le dipendenze e l'alcolismo, Nozioni di base sulle dipendenze e sui disturbi alimentari 16 h (MED 48)
- CdS, Assistente Sanitario, CI Neuroscienze, Riabilitazione psichiatrica 8 h (MED 48)
- LM in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie e Scienze delle Professioni sanitarie della Prevenzione, CI Organizzazione Sanitaria, Strategie di riabilitazione h 12 (MED48)
- LM in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie, CI Formazione continua e miglioramento di qualità, Le nuove prospettive e le normative di indirizzo nazionali e internazionali sulla disabilità, 6 h (MED 50)
- Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute, Le tecnologie per lo sviluppo del benessere, Responsabile di 3 Corsi integrati MED/48

*INSEGNAMENTI UNIVERSITARI NAZIONALI PRECEDENTI L' RTD-A*

- (10/09/2020 - 10/11/2020)

Attività di insegnamento

Rinnovo annuale Incarico di insegnamento a titolo oneroso in Riabilitazione speciale nel ciclo di vita (mc/0504), Riabilitazione nell'infanzia e nella fanciullezza, nel corso di Educatore Professionale, Università degli Studi di Cagliari (MED 48) • (01/05/2019 - 01/06/2019) Attività di insegnamento Incarico di insegnamento a titolo oneroso in Tecniche riabilitazione psichiatrica, nel corso di Educatore Professionale, Università degli Studi di Cagliari (MED 48) , (15/01/2018 - 15/02/2018)

Attività di insegnamento

Incarico di insegnamento a titolo oneroso in Riabilitazione speciale nel ciclo di vita (mc/0504), Riabilitazione nell'infanzia e nella fanciullezza, nel corso di studi di Educatore Professionale, Università degli Studi di Cagliari (MED 48) • (01/09/2017 - 10/12/2017) Attività di insegnamento

Incarico di insegnamento e tutoraggio a titolo oneroso nell'affiancamento alle attività pratiche e specialistiche LM Magistrali (40 h, protocollo 8899) nella Classe delle Professioni della Riabilitazione, Università degli Studi di Cagliari

- (06/03/2017 - 15/05/2017)

#### Attività di insegnamento

Incarico di insegnamento a titolo oneroso in Tecniche riabilitazione psichiatrica, insegnamento Riabilitazione psichiatrica nel territorio 2, h 32, cds Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Università degli Studi di Cagliari (MED 48)

#### c) DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI:

- (01/12/2021-01/12/2024) Ricercatrice RTDA- Settore 06/N1 MED 48, settore concorsuale 06/N1- Scienze delle professioni sanitarie e delle tecnologie mediche applicate (profilo SSD MED/48), finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna con risorse POR FSE 2014/2020 – Asse III “Istruzione e Formazione” – Azione 10.5.12 – Avviso di chiamata per il finanziamento di Progetti di Ricerca, anno 2017 - CUP F24J17000190009, presso il Dipartimento di Scienze
- mediche e sanità pubblica, Università degli studi di Cagliari
- Durante lo stesso periodo è stata conseguita l’Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di Professore Universitario di Seconda Fascia nel settore concorsuale 06/N1 - Scienze delle Professioni Sanitarie e delle Tecnologie Mediche Applicate.
  - (02/2021-ancora in corso) Associate Editor della rivista internazionale The Journal of Public Health Research, peer-reviewed journal in the field of public health science-SJR 2020 0.58/Q2, ISSN 22799028, 22799036.).
  - (01/04/2024 -ancora in corso) Guest Editor della rivista internazionale Journal of Clinical Medicine Special Issue: Stress Rhythms Dysregulation and Bipolar Spectrum”
  - (21/01/2021-30/11/2021) Data Steward del progetto IFAIR Valorizzazione della ricerca clinica Indipendente e FAIR “Active Aging”. Ruolo: responsabile della definizione e dell’attuazione delle politiche e delle procedure per la gestione operativa e amministrativa quotidiana dei sistemi e dei dati, inclusi l’assunzione, l’archiviazione, l’elaborazione e la trasmissione dei dati a sistemi interni ed esterni, Finanziamento Sardegna Ricerche, presso il Dipartimento di Scienze mediche e sanità pubblica, Università degli studi di Cagliari
  - (25/06/2020-25/09/2020) “Active elderly and health”, CUP F71117000230002, finanziato dalla Fondazione di Sardegna. Ruolo: Collaboratrice di ricerca, creazione del database e immissione dei dati dai record cartacei, conduzione di verifica di qualità sulla immissione dei dati, supporto all’ estrazione dei dati per l’analisi statistica, supporto alla diffusione mediatica dei dati, supporto alla stesura dei report, presso il Dipartimento di Scienze mediche e sanità pubblica, Università degli studi di Cagliari
  - (04/10/2018-04/10/2019) “Active elderly on health” finanziato dalla Fondazione di Sardegna, CUP F71117000230002, Responsabile Scientifico prof. Mauro Giovanni Carta; Ruolo: Collaboratrice di ricerca, Supporto alla conduzione della ricerca; Supporto alla gestione del database e alla stesura delle pubblicazioni scientifiche inerenti i risultati della ricerca. Supporto nella gestione del team e del rapporto con gli individui che parteciperanno al trial. presso il Dipartimento di Scienze mediche e sanità pubblica, Università degli studi di Cagliari
  - (25/04/2016-25/08/2016) “L’empowerment degli operatori sanitari e della cittadinanza attraverso un programma di riorientamento dei servizi sanitari verso la promozione della salute e la prevenzione”. Ruolo: Collaboratrice di ricerca, somministrazione di test, interviste e supporto alla ricerca” nell’ambito del progetto di ricerca CCM 2013 dal titolo Responsabile scientifico: prof. Ernesto d’Aloja. Dipartimento di Scienze mediche e sanità pubblica, Università degli studi di Cagliari.

#### d) REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ PROGETTUALE (*relativamente ai settori concorsuali nei quali è prevista*):

\_\_\_\_\_;

#### e) ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI, O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI:

1. PO FSE 2014-2020 - Asse III “Istruzione e Formazione” Progetto 14 “Diagnosi precoce del danno cardiovascolare mediante imaging integrato ed analisi metabolomica. Prevenzione del rischio su base traslazionale e riabilitazione individualizzata”, finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna. progetto dal titolo “Biofeedback for the regulation of biorhythms in chronic diseases and fibromyalgia” CUP F72F20000300007. Dalle attività hanno avuto esito 8 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
2. (01/12/2023- 01/11/2024) partecipazione al progetto internazionale: EARLY-Evaluating, identifying and reducing determinants of mental health conditions in youth - Research and Innovation Actions-(HORIZON). Consortium Membership: Hochschule Emden/Leer, Germany, lead. LOGOS.
3. 01/01/2015 - 01/01/2023) Partecipazione al progetto di ricerca Internazionale affidato in agreement dalla World Health Organization: Implement the WHO project “Quality Rights” in the Mediterranean area-Implementation of the project and in the creation and management of the official WHO website for training centered on Quality Rights. Agreement: WHO Geneva CH-Università degli studi di Cagliari. Capofila: WHO Ginevra (Michelle Funk). Dalle attività hanno avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
4. (01/01/2013 - 31/12/2013) Partecipazione al progetto di ricerca Nazionale: “A Chent’Annos in Salute”, progetto che mira a promuovere la salute nella terza età, il progetto è stato affidato dal CONI (Comitato Olimpico Nazionale), dal Responsabile Gian Mario Migliaccio, Scuola Regionale dello Sport della Sardegna. Finanziamento Fondazione del Banco di Sardegna 2013 Dalle attività ha avuto esito 1 pubblicazione, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.

5. 01/01/2019- 30/12/2022) Partecipazione al progetto di ricerca Internazionale: "The determinants of well-being in the Tunisian population" affidato da Decentralized Italian Cooperation (Conference of the Italian Regions) and WHO Tunisia, Ministry of Health of Tunisia. Dalle attività ha avuto esito 1 pubblicazione, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
6. (01/01/2013- 31/12/2013) Partecipazione al gruppo della Joint Action on Mental Health Executive Agency for Health and Consumers of the European Union, European Union Commission. La partecipazione è avvenuta come Collaborating Unit affidata dal Coordinatore Generale della Joint Action Prof José Caldas de Almeida (Lisbona). Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
7. (01/01/2014 - 31/12/2016) Partecipazione come co-investigatore al gruppo di coordinamento Internazionale del progetto: "VelaMente?! -Valutazione di un intervento riabilitativo di vela-terapia per persone con disabilità psicosociale", Finanziamento: Fondazione di Sardegna (Bando "Salute", 2014). Dalle attività ha avuto esito 1 pubblicazione, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
8. (01/01/2013 - 31/12/2013) Partecipazione come co-investigatore al gruppo di coordinamento del progetto: "Vela & Mente" Finanziamento: Regione Autonoma della Sardegna (Bando "Sport terapia", 2013). Capofila: Associazione "Il Gabbiano" ONLUS, Cagliari. Dalle attività ha avuto esito 1 pubblicazione, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
9. 01/01/2018 - 15/05/2021) Partecipazione come co-investigatore e responsabile di unità orientata al coordinamento; valutazione e assessment del progetto: Active elderly, Anzianità attiva in salute, progetto finanziato dalla Fondazione di Sardegna, (Bando biennale 2018-2020). Capofila: Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari, Dalle attività ha avuto esito 1 pubblicazione, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata. Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
10. (20/01/2021 - 30/11/2021) Co-investigatore e responsabile del Data Set nel progetto di ricerca: Monitoraggio sull'invecchiamento attivo in salute: Active aging, Finanziato da Sardegna Ricerche, Ente sardo per la ricerca e lo sviluppo tecnologico, (Bando iFAIR 2020, Findable, Accessible, Interoperable & Reusable e Registro Regionale per la Ricerca Biomedica, RRRB). Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
11. (05/03/2022 – 05/09/2023) Principal Investigator del progetto: Prevenzione della Sindrome da Fatica Cronica nel Long Covid, Finanziato dalla Fondazione di Sardegna (Bando annuale "Salute Pubblica, Medicina Preventiva e Riabilitativa" 2022). Dal progetto è esitata la seguente registrazione ufficiale del trial sottoposta a revisione ed accettata: ClinicalTrial.gov PRS, Protocol Registration and Results System n ID: NP/2023/496, NCT06579378 ed è in corso la scrittura degli articoli
12. (01/03/2023-ancora in corso) Principal investigator progetto di ricerca: L'impatto della partecipazione sociale sulla qualità dell'invecchiamento, Finanziato dalla Fondazione di Sardegna (Bando annuale "Salute Pubblica, Medicina Preventiva e Riabilitativa" 2023. è esitata la seguente registrazione ufficiale del trial sottoposta a revisione ed accettata: ClinicalTrial.gov PRS, Protocol Registration and Results System n NP.2023/2534, NCT06162871.
13. 01/03/2023 - ancora in corso) Principal investigator del progetto: Scambio di saperi, risorse in rete per l'invecchiamento attivo, Finanziato dalla Fondazione di Sardegna (Bando annuale "Volontariato, filantropia e beneficenza" 2023). Il progetto intende fornire un intervento di supporto psicosociale su un campione di persone che abbiano che hanno più di sessantacinque
14. anni. Capofila: Associazione Università Europea del Mediterraneo O.N.L.U.S;
15. 01/12/2022 – ancora in corso) Co-investigatore dell'unità operativa Università di Cagliari del progetto PNRR - PE13 INF-ACT "One Health Basic and Translational Research Actions addressing Unmet Needs on Emerging Infectious Diseases PE00000007" finanziato nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 Istruzione e Ricerca – Componente 2. Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
16. (01/09/2021 - 30/08/2022) Co-investigatore e responsabile del coordinamento per le attività di valutazione, assessment e intervento del progetto: E-health against isolation for Active Ageing, Anzianità Attiva Online, Finanziato dalla Fondazione di Sardegna (Bando Annuale "Salute Pubblica, Medicina Preventiva e Riabilitativa" 2021). Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
17. (01/01/2021 - 05/05/2022) Partecipazione come co-investigatore al gruppo di coordinamento del progetto: Il monitoraggio dell'impatto di COVID-19 sui lavoratori della salute, cornice per l'ottimizzazione delle risorse umane. The COVID-19 Health care workers (HEROES) study, Finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca FISR 2020; Grant N° FISR2020IP\_05308. Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenzabili nei titoli presentati dalla candidata.
18. (01/04/2018 - 01/11/2021) Partecipazione come co-investigatore al gruppo di coordinamento del Progetto: "Qualità dell'Assistenza in Sardegna per la Salute Mentale" finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna con fondi L.R. 7/2007 annualità 2017, CUP F76C18000840002, (Promozione della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica in Sardegna - Risorse FSC 2014-2020 - Patto per lo Sviluppo della Regione Sardegna). Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenzabili nei titoli presentati dalla candidata.
19. (01/01/2013 - 30/12/2016) Partecipazione come co-investigatore al progetto di ricerca: The use of antidepressants in Italy, on the monitoring of consumption of antidepressants in Italy. Progetto finanziato dall'AIFA, Agenzia italiana del farmaco, Independent drug research, (2005). Dalle attività ha avuto esito 3 pubblicazioni, evidenzabili nei titoli presentati dalla candidata.

20. 01/01/2013 - 30/12/2013) Partecipazione come co-investigatore al progetto di ricerca: “La Qualità dell’Assistenza in Salute Mentale della Sardegna: organizzazione e integrazione dei servizi, risposta ai bisogni della popolazione (QAL.SAR.PSY.)”. Il progetto ha coinvolto 5 degli 8 Dipartimenti di Salute Mentale (DSM) delle Aziende Sanitarie Locali (ASL) della Regione Autonoma della Sardegna. Dalle attività ha avuto esito 1 pubblicazione, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
21. (01/01/2020 - 01/01/2022) Partecipazione come co-investigatore al progetto di ricerca: VIVA! CORE: Validazione di uno strumento di Realtà Virtuale per la Riabilitazione Cognitiva; Finanziato dalla Fondazione di Sardegna (Bando Annuale "Salute Pubblica, Medicina Preventiva e Riabilitativa" 2020). Dalle attività ha avuto esito 3 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
22. (01/01/2014 - 31/12/2017) Partecipazione al progetto di ricerca: Celiachia e comorbidità psichiatrica, Progetto interdipartimentale dell'Università degli studi di Cagliari, il progetto nasce da una collaborazione tra il Dipartimento di Salute Pubblica e Medicina molecolare e il Dipartimento di Medicina “Mario Aresu”, Università degli studi di Cagliari. Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
23. (01/01/2022 - 20/05/2023) Partecipazione al gruppo di ricerca internazionale: Un’ ipotesi sociobiologica nella genesi del disturbo bipolare e sulle implicazioni nell’inclusione sociale e nel supporto riabilitativo. Referente scientifico Prof M.G. Carta, Dipartimento di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari. Partner: Università federale di Rio de Janeiro, (Prof Nardi) Università di Ibadan Nigeria (Prof Gureye). Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
24. (01/01/2021 - 31/12/2022) Partecipazione al gruppo di ricerca internazionale: La pandemia e l'interazione delle variabili sociali e comportamentali nella diffusione dell’infezione. Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata. Dalle attività ha avuto esito 4 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.
25. (01/01/2021 - 31/01/2021) Partecipazione al gruppo di ricerca internazionale: Le variabili psicosomatiche nelle patologie mediche croniche Responsabile scientifico per Università degli studi di Cagliari, Prof. Mauro Carta. Partner: Laboratory of Panic and Respiration, Institute of Psychiatry of Federal University of Rio de Janeiro (IPUB/UFRJ), Rio de Janeiro, Brazil; Dalle attività ha avuto esito 2 pubblicazioni, evidenziabili nei titoli presentati dalla candidata.

f) TITOLARITÀ DI BREVETTI (*relativamente ai settori concorsuali nei quali è prevista*):

- Questionario: The Physical Body Experiences Questionnaire Simplified for Active Aging (PBEQAG) Pubblicato su Clin Pract Epidemiol Ment Health. 2018 Mar 26;14: 70-77. (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>)

g) RELATORE/RELATRICE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI:

- (20/11/2024): Invited Chair nella sessione “Stress, Rhythms Dysregulation and Bipolar Spectrum: Virtual Reality-Based Interventions to Improve Related Conditions”, International Webinar organizzato dal Journal of Clinical Medicine; MDPI, Basel, Switzerland.
- (7-8/11/2024): Partecipazione come membro dello Scientific Board e del Comitato Organizzatore dell'International Meeting of the Mediterranean Society of Translational Psychosomatics presso l'Università Europea del Mediterraneo, dal titolo “Translational Medicine in Biomarker Identification in Prevention, Rehabilitation and Diagnostics”.
- (25/09/2024): International Symposium Methodological Approach for Quality of Care and Global Health, Dottorato “Capacities Building for Global Health” (Università di Cagliari, Università di Ferrara, Università di Salerno, Università di Palermo), Direttore Prof. Mauro Carta. Titolo della relazione: “A New Methodological Approach in Diagnosis, Treatment, and Quality of Care of Bipolar Disorder Through the Analysis of Dysregulation of Mood, Energy, and Social Rhythms Syndrome”.
- (19/07/2024): Partecipazione come membro dello Scientific Board dell'International Symposium on Prevention and Human Rights Respect in Psychosocial Disabilities, Università di Cagliari.
- (02/12/2023): Invited Speaker al 1° Congresso Ordine Fisioterapisti Salerno (OFI Salerno). Titolo della relazione: “L’efficacia del biofeedback nel trattamento della sindrome fibromialgica”.
- (18-19/05/2023): Presentazione di un poster al convegno “Precision Medicine in the Era of Integrated Omics”, Favignana, Ex Stabilimento Florio delle Tonnare di Favignana e Formica. Titolo del poster: “Heart Rate Variability Biofeedback Training Improves Sleep Quality in Fibromyalgia Syndrome. A Randomized Controlled Trial”.
- (03/05/2023): Invited Speaker all'International Symposium on Social Inclusion and Mental Health: Users Role and New Technologies Potential. Sharing Experiences, Università Europea del Mediterraneo e Società Mediterranea di Salute Mentale, presso il P.O. San Giovanni di Dio, Cagliari. Relazione sul tema: “Il ruolo delle nuove tecnologie per l’inclusione sociale in salute mentale”.
- (02/12/2023) Invited speaker 1 Congresso Ordine Fisoterapisti Salerno (OFI Salerno), Titolo della relazione: L’efficacia del biofeedback nel trattamento della sindrome fibromialgica
- (03/05/2023) Invited Speaker: "International Symposium on Social Inclusion and Mental Health: Users Role and New Technologies Potential. Sharing Experiences", relazione sul ruolo delle nuove tecnologie per l’inclusione sociale in salute mentale, Università Europea del Mediterraneo e Società Mediterranea di Salute Mentale, presso P.O. San Giovanni di Dio, Cagliari.

- (18/05/2023 – 19/05/2023) Presentazione poster al convegno "Precision Medicine in the Era of Integrated Omics", Favignana, Ex Stabilimento Florio delle Tonnare di Favignana e Formica. Titolo del poster: Heart Rate Variability Biofeedback Training Improves Sleep Quality in Fibromyalgia Syndrome. A Randomized Controlled Trial.
- (13/12/2022) Invited speaker al convegno "Progetto Recovery". Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna, AUSL Parma, Dipartimento assistenziale integrato Salute mentale dipendenze Patologiche AUSL Parma. (evento accreditato ECM). Titolo della relazione: La salute mentale e I diritti umani, Convegno telematico.
- (17/11/2022) Invited speaker En el IV congreso internacional de investigacion y educacion para la paz, en democracia y valores, avente come organizzatore e comitato scientifico: Universidad Popular del Cesar, Valedupar-Colombia, Title of the presentation: Empoderamiento de las personas con discapacidades psicosociales y la lucha por sus derechos: OMS/Empowerment of people with psychosocial disabilities and fight for their rights. Convegno telematico.
- (03/11/2022) Invited speaker al Convegno: *Translational Research, biotechnology and Health care: a wink to the future*, 2nd National Meeting S.I.R.T.E.P.S. avente come ente organizzatore e comitato scientifico: Società Italiana Ricerca Traslazionale e Professioni Sanitarie e Università degli Studi dell'Aquila, presso l'Aula Magna "Alessandro Clementi - Edificio "Ernesto Pontieri – Università degli Studi dell'Aquila; titolo della relazione: Active elderly and health, bio-psycho-social approach and new rehabilitation technologies.
- (22/04/2022) Invited speaker al convegno *Strengthening networks on Mental Health in the Mediterranean area*, organizzato da Università di Cagliari e Associazione Università Europea del Mediterraneo e avente come comitato scientifico: Associazione Università Europea del Mediterraneo, Via Sonnino 193/B, Cagliari. Titolo della relazione: Active ageing against social exclusion and cognitive impairment.
- (21/05/2022) Invited speaker al congresso *II Congresso Regionale ADI SIO Sardegna*, comitato scientifico: Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI) e Società Italiana dell'Obesità (SIO), Tenutosi a Cagliari in Viale Regina Margherita, 44, convegno valido per certificazione ECM, Titolo della presentazione: I ritmi biologici e sociali
- (06/05/2022) Invited speaker al congresso *Tecnologia Sport Salute, Nuovi orizzonti per le scienze dello sport e dell'esercizio fisico* Comitato scientifico: Sardegna Ricerche e Università di Cagliari, tenutosi al Parco Scientifico e Tecnologico di Sardegna Ricerche, località Piscina Manna, Pula. Titolo della relazione: Well-Being e terza età: una virtuosa convergenza tra nuove conoscenze e tecnologie provenienti dalle neuroscienze e dalle scienze motorie.
- (31/10/2021) Invited speaker al *congresso Emporio dei pensieri: Clinica della paura*, comitato scientifico: Associazione di Terapia Cognitiva (A.T.C.), sede legale in Via Antonio Serra, 28 - 00191 Roma, riconosciuta dal MIUR, convegno valido per certificazione ECM, SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958, Accreditante per Psicologi abilitati alla psicoterapia, Medici Psichiatri e Neuropsichiatri infantili tenutosi a Cagliari, Viale Regina Margherita, 44. Titolo della relazione: Orizzonti comuni, la paura nel viaggio e la sua costruzione culturale nella migrazione.
- (17/10/2018) Invited speaker al *48° Congresso nazionale della Società Italiana di Psichiatria, Salute Mentale nel Terzo Millennio Obiettivo Guarigione: Ricerca, Innovazione, Cambiamenti e Limiti*, Comitato scientifico: Consiglio direttivo: Società Italiana di Psichiatria (SIP), tenutosi al Centro Congressi Lingotto, Torino. Titolo della relazione: L'universo dell'anziano: dalla disabilità alla specificità dei trattamenti, Attività fisica, qualità della vita e depressione nell'anziano
- (23/03/2018) Membro del comitato organizzatore del convegno "Meeting young researchers, healthcare professionals and translational research", Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, Cagliari.
- (11/11/2017) Invited speaker alla manifestazione *Turisport*, patrocinata dal Comitato Olimpico Nazionale (CONI) e dal Comune di Cagliari tenutasi a Cagliari presso la Fiera Internazionale della Sardegna, Viale Diaz, Cagliari. Titolo della relazione: Prevenzione del decadimento Cognitivo, il ruolo dell'attività fisica.
- (12/06/2017) Invited speaker alla conferenza internazionale "Mental health and public health: the crisis of medicine and the new perspectives at the dawn of the III millennium", dedicata a Nereide Rudas, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, Cagliari, titolo della presentazione La valutazione dei servizi in salute mentale l'esperienza della ricerca valutativa in Sardegna.
- (19/11/2015) Membro del comitato organizzatore della conferenza internazionale "Implementing WHO QualityRights project in the Mediterranean Area", Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, AOU Cagliari, Università di Cagliari e Organizzazione Mondiale della Sanità, Cittadella Universitaria di Monserrato, CA (9-10/05/2013) Presentazione poster al III Simposio.
- 9-10/05/2013) Presentazione poster al III Simposio della Mediterranean Society of Mental Health, "Promoting organizational health to improve the quality of mental health services: an intervention in the Lanusei Mental Health Department", Università di Cagliari, Monserrato, Cagliari.

#### h) PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA:

- Winner of best conference presentation at Translational Research, Biotechnology and Health care: a wink to the future; 2nd National Meeting S.I.R.T.E.P.S, University of Aquila (3-4 Nov/2022) Assegnato da Società Italiana Ricerca Traslazionale e Professioni Sanitarie Per Winner of best conference presentation.
- Psychiatry category winner in 2019 on BMA, Medical book of the year award, with Oxford Textbook of Public Mental Health. Oxford University Press, Chapter 33, Treatment of Mental Health Problems in refugees and asylum seekers, Cossu G, Preti A, MG Carta,
- Primo posto tra gli abstract book presentati in data 10 maggio 2013 in occasione del convegno: III Symposium of the Mediterranean Society of Mental Health "Promuovere la salute organizzativa per migliorare la qualità dei servizi di salute mentale: un intervento nel dipartimento di salute mentale di Lanusei", Università degli studi di Cagliari, Cittadella Universitaria, Monserrato
- Primo posto sessione poster in occasione del Meeting internazionale Medicina Traslazionale nell'identificazione di biomarcatori nella prevenzione, riabilitazione e diagnostica 7/8 Novembre 2024, Cagliari del poster: Lifetime hyperactivity and coping with

i) DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE EUROPEA RICONOSCIUTO DA BOARD INTERNAZIONALI (RELATIVAMENTE A QUEI SETTORI CONCORSUALI NEI QUALI È PREVISTO).

\_\_\_\_\_;

j) DOCUMENTATA ATTIVITÀ IN CAMPO CLINICO:

- (08/03/2023 ad oggi) Inserita nell'attività assistenziale dell'Azienda OspedalieroUniversitaria di Cagliari con deliberazione n. 235 all'interno del programma assistenziale complesso "Programma di integrazione interdisciplinare assistenziale con particolare riferimento alle componenti psicosomatiche e psicopatologiche, percorsi riabilitativi e reinserimento sociale degli utenti presi in carico, consulenze psichiatriche, attività ambulatoriali nell'ambito del Dipartimento di Medicina" con ulteriore ruolo preventivo e riabilitativo per la gestione dello stress nel personale dell'AOU.
- (30/08/2021-30/11/2021) Coordinatrice dell'area preventiva e riabilitativa presso Centroclinico di prevenzione Psicosociale per migranti- ANAM, Aelle il Punto Società Cooperativa Sociale Onlus, Via Barbarano Romano, 6, cap 00189 Roma, in collaborazione con ATC Associazione di Terapia Cognitiva, Cagliari, Attività di coordinamento della formazione, delle attività di sostegno psicologico, progettazione, coaching e counseling
- (14/06/2019-30/06/2021) Coordinamento dell'area psicopedagogica presso Arcoiris Onlus, Attività di organizzazioni per la filantropia, Quartu Sant'Elena, (CA). Progettazione ed erogazione di servizi per il rafforzamento delle competenze, l'inclusione attiva di fasce deboli della popolazione a rischio di esclusione sociale. Sostegno clinico alle famiglie e agli adolescenti con l'obiettivo di combattere la dispersione scolastica, coordinamento, formazione, sostegno psicologico, progettazione, coaching e counseling
- (16/11/2016-30/06/2019) Coordinamento dell'area psicopedagogica presso Società Cooperativa Sociale del gruppo Tre Fontane, CAS Burrenca Via San Basilio 3 Sinnai (CA) 09048 e CAS S'Uliariu, Flumini di Quartu, (CA) 09045. Attività cliniche psicoeducative, riabilitative, di sostegno e monitoraggio degli utenti ospiti del CAS richiedenti protezione internazionale

\_\_\_\_\_;

## PUBBLICAZIONI VALUTABILI:

Pubblicazioni valutabili presentate dalla Candidata

1. Cossu Giulia\_rttA\_38D\_1124\_06MEDS-26): Cossu, Giulia, Kalcev, Goce, Sancassiani, Federica, Primavera, Diego, Gyppaz, Davide, Zreik, Thurayya, Carta, Mauro Giovanni (2024). The long-term adherence following the end of Community Treatment Order: A systematic review. ACTA PSYCHIATRICA SCANDINAVICA, vol. 150, p. 78-90, ISSN: 0001-690X, doi: 10.1111/acps.13709
2. Cossu Giulia\_rttA\_38D\_1124\_06MEDS-26): Carta, Mauro Giovanni, Testa, Giorgia, Stocchino, Serena, Finco, Gabriele, Sancassiani, Federica, Littera, Maria Teresa, Deidda, Maria Cristina, Ventriglio, Antonio, Bhugra, Dinesh, Cossu, Giulia (2024). The efficacy of heart rate variability biofeedback training on sleep disorders and impact of fibromyalgia: Results of a phase II randomized controlled trial. JOURNAL OF PSYCHOSOMATIC RESEARCH, vol. 181, 111664, ISSN: 0022-3999, doi: 10.1016/j.jpsychores.2024.111664
3. Cossu Giulia\_rttA\_38D\_1124\_06MEDS-26): Primavera D., Aviles Gonzalez C. I., Romano F., Kalcev G., Pinna S., Minerba L., Scano A., Orrù G., Cossu G. (2024). Does the Response to a Stressful Condition in Older Adults with Life Rhythm Dysregulations Provide Evidence of the Existence of the "Dysregulation of Mood, Energy, and Social Rhythms Syndrome"? HEALTHCARE, vol. 12, 87, ISSN: 2227-9032, doi: 10.3390/healthcare120100874
4. Cossu Giulia, Gyppaz Davide, Kalcev Goce, Manca Anna Rafaela, Angermeyer Matthias, Zreik Thurayya, Carta Mauro (2022). Systematic review of involuntary hospitalisation and long-term compliance. INTERNATIONAL REVIEW OF PSYCHIATRY, p. 209-220, ISSN: 0954-0261, doi: 10.1080/09540261.2022.21190745
5. Giulia Cossu, Thurayya Zreik, Silvia Ciccu Max E Guttman, Federica Sancassiani, Paola Melis, Matthias Angermeyer, Mauro G. Carta (2022). Respects of human rights and perception of quality of care, the users' point of view comparing mental health and other health facilities in a region of Italy. INTERNATIONAL REVIEW OF PSYCHIATRY, p. 1-7, ISSN: 0954-0261, doi: 10.1080/09540261.2022.2081069
6. Giulia Cossu, Antonio Preti, Davide Gyppaz, Oye Gureje, Mauro G. Carta (2022). Association between toxoplasmosis and bipolar disorder: A systematic review and meta-analysis. JOURNAL OF PSYCHIATRIC RESEARCH, vol. 153, p. 284-291, ISSN: 0022-3956, doi: 10.1016/j.jpsychores.2022.07.013
7. Carta M. G., Sancassiani F., Ganassi R., Melis P., D'oca S., Atzeni M., Velluzzi F., Ferrel C., Atzori L., Aviles-Gonzales C. I., Serrentino M.R., Angermeyer M. C., Cossu G. (2022). Why Was the Perception of Human Rights Respect and Care Satisfaction So High in Users of Italian Mental Health Services during the COVID-19 Pandemic? JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE, vol. 11, 997, ISSN: 2077-0383, doi: 10.3390/jcm11040997
8. Carta MG, Moro MF, Sancassiani F, et al. Respect for service users' human rights, job satisfaction, and wellbeing are higher in mental health workers than in other health workers: A study in Italy at time of the Covid pandemic. Journal of Public Health Research. 2022;11(2). doi: 10.1177/22799036221107060
9. Mauro G Carta, Federica Sancassiani, Paola Melis, Cesar I Aviles-Gonzales, Antonio Urban, Luigi Minerba, Silvia D'Oca, Michela Atzeni, Fernando Velluzzi, Caterina Ferrel, Roberta Serrentino, Ferdinando Coghe, Giulia Cossu (2022). The perception of professionals and users of the quality of care and respect for human rights in four outpatient care facilities of an

- Italian hospital during the Covid-19 pandemic. JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH, vol. 11, ISSN: 2279-9036, doi: 10.1177/22799036221119026
10. Carta, Mauro Giovanni, Fornaro, Michele, Minerba, Luigi, Pau, Massimiliano, Velluzzi, Fernanda, Atzori, Laura, Aviles Gonzalez, Cesar Ivan, Romano, Ferdinando, Littera, Roberto, Chessa, Luchino, Firinu, Davide, Del Giacco, Stefano, Restivo, Angelo, Deidda, Simona, Orrù, Germano, Scano, Alessandra, Onali, Simona, Coghe, Ferdinando, Kalcev, Goce, Cossu, Giulia (2022). Previous functional social and behavioral rhythms affect resilience to COVID-19-related stress among old adults. JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH, vol. 11, 2768, ISSN: 2279-9028, doi: 10.4081/jphr.2022.2768
  11. Cossu, Giulia, Aviles Gonzalez, Cesar Ivan, Minerba, Luigi, Demontis, Roberto, Pau, Massimiliano, Velluzzi, Fernanda, Ferrelì, Caterina, Atzori, Laura, Machado, Sergio, Fortin, Dario, Romano, Ferdinando, Carta, Mauro Giovanni (2021). Exercise improves long-term social and behavioral rhythms in older adults: did it play a role during the COVID-19 lockdown?. JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH, p. 1-8, ISSN: 2279-9028, doi: 10.4081/jphr.2021.2432
  12. Giulia Cossu, Mirian Agus, Laura Atzori, Cesar Ivan Aviles Gonzales, Luigi Minerba, Caterina Ferrelì, Roberto Puxeddu, Germano Orrù, Alessandra Scano, Ferdinando Romano, Elisa Pintus, Maria Petronilla Penna, Mauro Giovanni Carta (2022). Principal Component Analysis of the Social and Behavioral Rhythms Scale in elderly. JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH, vol. 11, 2546, ISSN: 2279-9036, doi: 10.4081/jphr.2021.2546

LA COMMISSIONE

Prof. Germano Orrù Presidente \_\_\_\_\_

*Firmato Digitalmente*

**SELEZIONE PUBBLICA PER IL RECLUTAMENTO DI UN/UNA RICERCATORE/RICERCATRICE A TEMPO DETERMINATO TENURE TRACK (RTT) PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA, PER IL GRUPPO SCIENTIFICO DISCIPLINARE 06/MEDS-26 (PROFILO SSD MEDS-26/C) – (D.R. n.1772 DEL 11/11/2024 – AVVISO PUBBLICATO SULLA G.U. n. 90 DEL 12. 12 .2024).**

ALLEGATO “D” AL VERBALE DELLA TERZA SEDUTA  
(Schede attribuzione punteggio ai titoli e alle pubblicazioni)

**Candidata Cossu Giulia**

**TITOLI (TOTALE MAX PUNTI 35)**

<b>a)</b>	<b>Dottorato di ricerca/Diploma di specializzazione medica o equivalente, conseguito in Italia o all'estero</b>		Max tot punti 5__
	se attinente 1*5	punti 5	
	se non attinente	punti	
<b>b)</b>	<b>Attribuzione di incarichi di insegnamento a livello universitario in Italia o all'Estero</b>		Max punti 10__
	per ogni corso? modulo? tot ore >8 svolto all'estero (2)	punti 4	
	per ogni corso? modulo? tot ore >8 svolto in Italia (11)	punti 11	
<b>c)</b>	<b>Documentata attività di formazione o di ricerca presso qualificati istituti italiani o stranieri</b>		Max 5 punti
	Contratto di ricercatore/ricercatrice a t.d. di tipologia a): per 3 anni	punti 6	
	Assegni di ricerca: per 2 anni	2	
	Borse di ricerca: per anni		
	Altre tipologie: per anni	punti	
<b>d)</b>	<b>Realizzazione di attività progettuale (relativamente a quei settori concorsuali nei quali è prevista)</b>		tot punti 0
	per ogni attività progettuale	punti	
<b>e)</b>	<b>Organizzazione, direzione e coordinamento di gruppi di ricerca nazionali e internazionali, o partecipazione agli stessi</b>		Max 5 punti__
	per ogni organizzazione, direzione e coordinamento di gruppi di ricerca internazionali (6)	punti	
	per ogni organizzazione, direzione e coordinamento di gruppi di ricerca nazionali	punti	
	per ogni partecipazione a gruppi di ricerca internazionali (5)	punti 5	
	per ogni partecipazione a gruppi di ricerca nazionali (13)	punti 6.5	
<b>f)</b>	<b>Titolarità di brevetti (relativamente a quei settori concorsuali nei quali è prevista)</b>		tot punti 0.5
	per ogni brevetto (questionario con copyright) (1)	punti 0,5	
<b>g)</b>	<b>Partecipazione in qualità di relatore/trice a congressi e convegni nazionali e internazionali</b>		Max 5 punti__
	per ogni partecipazione a congressi e convegni internazionali (6)	punti 3	
	per ogni partecipazione a congressi e convegni nazionali (8)	punti 2.4	
<b>h)</b>	<b>Conseguimento di premi e riconoscimenti nazionali e internazionali per l'attività scientifica</b>		Max 2 punti__
	per ogni premio o riconoscimento internazionale (2)	punti 2	
	per ogni premio o riconoscimento nazionale (1)	punti 1	
<b>i)</b>	<b>Diploma di specializzazione europea riconosciuto da Board internazionali (relativamente a quei settori concorsuali nei quali è previsto)</b>		max punti 0__
<b>PUNTEGGIO TOTALE TITOLI</b>			<b>PUNTI 32.5__</b>

**ATTIVITÀ IN CAMPO CLINICO**

<b>a)</b>	<b>Attività clinica-assistenziale valutata sulla base della congruenza di tale attività rispetto al gruppo scientifico disciplinare indicato nel bando e alla durata, continuità, specificità e grado di responsabilità della stessa</b>		Max 5 punti
	per 7 anni	punti 7__	
<b>PUNTEGGIO ATTIVITÀ IN CAMPO CLINICO</b>			<b>PUNTI 5__</b>

**Pubblicazioni (totale max punti 60 )**

La numerazione delle pubblicazioni si riferisce alla scheda (o all'elenco delle pubblicazioni della candidata) allegata al verbale della seconda seduta

N pubbl.	Punteggio criterio I	Punteggio criterio II	Punteggio criterio III	Punteggio criterio IV	Punteggio totale pubblicazione
1	2	1	1	1	5
2	2	1	1	1	5
3	2	1	1	1	5
4	2	1	1	1	5
5	2	1	1	1	5
6	2	1	1	1	5
7	2	1	1	1	5
8	2	1	0.8	0.5	4.3
9	2	1	1	0.5	4.5
10	2	1	1	0.5	4.5
11	2	1	0.8	0.5	4.3
12	2	1	1	0.5	4.5
<b>Valutazione indici bibliometrici</b>					IF medio 3.31 66% Q1-Q2 Da JCR 2025
<b>PUNTEGGIO TOTALE PUBBLICAZIONI</b>					<b>57.1</b>

**Legenda criteri:**

- I) *Coerenza con le tematiche del gruppo scientifico disciplinare*
- II) *Apporto individuale del/della candidato/a, nel caso di partecipazione del/della medesimo/a a lavori in collaborazione, determinato analiticamente, anche sulla base di criteri riconosciuti nella comunità scientifica di riferimento*
- III) *Qualità della produzione scientifica, valutata all'interno del panorama internazionale della ricerca, sulla base dell'originalità, del rigore metodologico e del carattere innovativo*
- IV) *Collocazione editoriale dei prodotti scientifici presso editori, collane o riviste di rilievo nazionale o internazionale*

Conoscenza della lingua Inglese, giudizio: **Buono**

Cagliari, 19-06-2025

LA COMMISSIONE

Prof. Germano Orrù Presidente \_\_\_\_\_

Firmato digitalmente